

## Menù invernale SEZIONE PRIMARIA E SECONDARIA - a.s. 2022/2023

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA	6° SETTIMANA
LUNEDÌ	Penne al pomodoro Straccetti di bovino Spinaci all'olio <b>Yogurt</b>	Sedanini all'amatriciana Arrostito di tacchino Insalata mista <b>Mela</b>	Passato di verdura Fusi di pollo al forno Carote lesse <b>Banana</b>	Mezze maniche al pomodoro Hamburger di bovino Zucchine gratinate <b>Pera</b>	Pasta al ragù Cosce di pollo al forno Patate al forno <b>Pera</b>	Riso al pomodoro Fette di pane Spinaci all'olio e limone <b>Succodifrutta</b>
MARTEDÌ	Crema di fagioli con riso Frittata Zucchine gratinate <b>Pera</b>	Pasta e ceci Arista di maiale Carote all'agro <b>Pera</b>	Gnocchetti sardi al pomodoro Frittata Spinaci <b>Succodifrutta</b>	Pasta (ditalini) e lenticchie Mozzarella Fagiolini lessati al vapore <b>Clementine</b>	Minestra di piselli Prosciutto cotto/crudo Spinaci all'olio <b>Mela</b>	Pasta e fagioli Arrostito di lonza Insalata verde <b>Banana</b>
MERCOLEDÌ	Pasta burro e parmigiano Tacchino panato Bieta all'olio <b>Succodifrutta</b>	Pasta al forno Mozzarella Zucchine <b>Yogurt</b>	Ravioli ricotta e spinaci Arrostito di maiale Bieta all'agro <b>Mela</b>	Pasta alle zucchine Fesa di tacchino al limone Insalata verde <b>Banana</b>	Penne al pomodoro Polpettone Carote stufate <b>Budino</b>	Lasagna al forno Prosciutto cotto/crudo Fagiolini all'olio <b>Yogurt</b>
GIOVEDÌ	Pasta al pesto Prosciutto cotto/crudo Patate al forno <b>Mela</b>	Pipette e broccoli Polpette Insalata verde <b>Arancia</b>	Risotto zucca Galbanino Insalata di patate <b>Banana</b>	Passato di verdura Frittata Bieta <b>Yogurt</b>	Risotto agli spinaci Petto di pollo Bieta <b>Arancia</b>	Gnocchetti sardi al pomodoro Formaggio grana Insalata mista <b>Mela</b>
VENERDÌ	Fusilli al tonno Filetto di pesce gratinato Insalata di carote <b>Arancia</b>	Riso alle zucchine Crocchette di nasello Bieta <b>Banana</b>	Penne burro e parmigiano Polpette di pesce Insalata verde <b>Budino</b>	Pasta con ceci Crocchette di nasello Insalata mista <b>Mela</b>	Rigatoni al pomodoro e basilico Filetti di merluzzo gratinati Insalata mista <b>Mela</b>	Sedanini al ragù di verdure Polpetta di pesce Zucchine <b>Pera</b>