

Menù invernale SEZIONE PRIMARIA E SECONDARIA - a.s. 2023/2024

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA	6° SETTIMANA
LUNEDÌ	Penne al pomodoro Straccetti di bovino Spinaci all'olio Yogurt	Sedanini all'amatriciana Arrosto di tacchino Insalata mista Mela	Passato di verdura Fusi di pollo al forno Carote lesse Banana	Mezze maniche al pomodoro Hamburger di bovino Zucchine gratinate Pera	Pasta al ragù Cosce di pollo al forno Patate al forno Pera	Riso al pomodoro Fettine panate Spinaci all'olio e limone Succo di frutta
MARTEDÌ	Crema di fagioli con riso Frittata Zucchine gratinate Pera	Pasta e ceci Arista di maiale Carote all'agro Pera	Gnocchetti sardi al pomodoro Frittata Spinaci Succo di frutta	Pasta(ditalini) e lenticchie Mozzarella Fagiolini lessati al vapore Clementine	Minestra di piselli Prosciutto cotto/crudo Spinaci all'olio Mela	Pasta e fagioli Arrosto di lonza Insalata verde Banana
MERCOLEDÌ	Pasta burro e parmigiano Tacchino panato Bieta all'olio Succo di frutta	Pasta al forno Mozzarella Zucchine Yogurt	Ravioli ricotta e spinaci Arrosto di maiale Bieta all'agro Mela	Pasta alle zucchine Fesa di tacchino al limone Insalata verde Banana	Penne al pomodoro Polpettone Carote stufate Budino	Lasagna al forno Prosciutto cotto/crudo Fagiolini all'olio Yogurt
GIOVEDÌ	Pasta al pesto Prosciutto cotto/crudo Patate al forno Mela	Pipette e broccoli Polpette Insalata verde Arancia	Pasta e ceci Galbanino Insalata di patate Banana	Passato di verdura Frittata Bieta Yogurt	Risotto agli spinaci Petto di pollo Bieta Arancia	Gnocchetti sardi al pomodoro Formaggio grana Bieta ripassata Mela
VENERDÌ	Fusilli al tonno Filetto di pesce gratinato Insalata di carote Arancia	Riso alle zucchine Crocchette di nasello Bieta Banana	Penne burro e parmigiano Polpette di pesce Broccoli Budino	Risotto alla zucca Crocchette di nasello Insalata mista Mela	Rigatoni al pomodoro e basilico Filetti di merluzzo gratinato Zucchine gratinate Mela	Sedani al ragù di verdure Polpette di pesce Zucchine Pera