

Menù invernale SEZIONE RONDINI- a.s. 2023/2024

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA	6° SETTIMANA
LUNEDÌ	Penne al pomodoro Polpette Spinaci all'olio Yogurt	Penne burro e parmigiano Arrosto di tacchino Fagiolini Mela	Passato di verdura Fusi di pollo lessi Carote lesse Pera	Mini fusilli al pomodoro Polpette Zucchine gratinate Pera	Ruote al ragù Cosce di pollo lesse Patate al forno Pera	Riso al pomodoro Bocconcini di pollo Spinaci all'olio e limone Mela
MARTEDÌ	Crema di fagioli con riso Frittata Zucchine gratinate Pera	Crema di ceci con ditalini Arista di maiale Carote all'agro Mousse	Pasta al pomodoro Frittata Spinaci Mousse	Pasta(ditalini) e lenticchie Robiola Fagiolini lessi Clementine	Minestra di legumi Prosciutto cotto Spinaci Mela	Pasta e fagioli Arrosto di lonza Carote lesse Banana
MERCOLEDÌ	Mini fusilli olio e grana Tacchino panato Bieta all'olio Mousse	Mini penne al pomodoro Robiola Zucchine Pera	Pasta e patate Arrosto di maiale Bieta all'agro Mela	Riso e zucchine Fettine di tacchino al limone Patate lesse Banana	Mini penne al pomodoro Polpettone Carote lesse Banana	Pasta al forno Prosciutto cotto Fagiolini lessi Mousse
GIOVEDÌ	Pasta alle zucchine Prosciutto cotto Patate al forno Mela	Pipette e broccoli Polpettine Patate lesse Arancia spremuta	Risotto zucca Ricotta Insalata di patate Banana	Passato di verdura con puntine Frittata Fagiolini Mousse	Risotto agli spinaci Petto di pollo Bieta Arancia spremuta	Pasta al pomodoro Formaggio grana Bieta Mela
VENERDÌ	Mini-Ruote al ragù di verdura Filetto di platessa gratinato Insalata di carote Arancia spremuta	Riso alle zucchine Filetto di pesce in umido Bieta Banana	Mini sedanini olio e grana Polpette di pesce Broccoli Frutta di stagione	Pasta con ceci Filetto di pesce gratinato Bieta e pomodoro Mela	Mini-rigatoni olio e grana Platessa panata Zucchine Mela	Sedani al ragù di verdure Polpette di pesce Zucchine Pera